

# Amethyst



## ➤ Wirkweise:

### ...auf den Körper

Er wirkt bei Verspannungen, Migräne und Kopfschmerzen schmerzlindernd. Zudem wirkt der Edelstein Amethyst lindernd gegen Schwellungen, bei Erkrankungen der Haut (Akne etc.), bei Magen- Darmerkrankungen und bei Lungen- und Atemwegkrankheiten.

- HAUT: Akne, Ekzeme, Ausschläge, Schuppenflechte, Warzen, Bindegewebschwäche
- ATEMWEGE: stärkt Lunge und Atemwege, erleichtert Abhusten, gegen Heiserkeit
- VERDAUUNG: reguliert Darmflora, fördert Resorption im Darm, bei nervösen Verdauungsproblemen, bei Gallensteinen, gegen Parasiten
- SCHMERZEN: Linderung bei Menstruationsbeschwerden und Hitzewallungen, Ischias, Kopfschmerzen, Schulterschmerzen, Verspannungen, hemmt Entzündungen, gegen Blutergüsse, gegen Gicht;
- "Je dunkler, desto besser gegen Schmerzen."
- SONSTIGES: Fieber, tränende Augen, zur Immunstärkung, gegen Süchte, bessert Knochenaufbau, senkt den hohen Blutdruck, beruhigt die Nerven

### ...auf die Psyche

Der Edelstein Amethyst ist in den verschiedensten Bereichen eine große Hilfe und unterstützt sämtliche Störungen. Der Amethyst fördert z.B. das Konzentrationsvermögen, hilft bei Alpträumen diese besser zu verarbeiten und wirkt sehr beruhigend bei Nervosität. Er hilft und gleicht Stimmungsschwankungen aus, hilft bzw. lindert Schlafstörungen und unterstützt bei der Findung der inneren Harmonie. Der Amethyst vermittelt gegenüber seiner Umwelt Harmonie, Sensibilität, ein stark verbessertes Selbstwertgefühl und der Amethyst stärkt den Familiensinn und die Freundschaften. Zudem unterstützt er die innere Ruhe durch die Vermittlung der Geborgenheit.

- Unterstützend bei: Trauer, Kummer, Verlustschmerz, Ängste, Prüfungsängste, Alpträumen, Lernschwäche, Liebeskummer, Suchtverhalten, Inkonsequenz
- Fördert: Entspannung, Ruhe, erholsamen Schlaf, hellsichtige Träume (heller Amethyst), Intuition, rationale Entscheidungen zu treffen, analytischer Verstand, Konzentration, öffnet für Spiritualität, Gerechtigkeitssinn

### ...mental

Er unterstützt das Bewusst-Sein und die Nüchternheit. Er hilft, sich auch unangenehmen Ereignissen zu stellen und sie zu verarbeiten. Dadurch stärkt er die Konzentration und die Effektivität im Denken und Handeln. Er hilft, unkontrollierte Mechanismen und Suchtverhalten abzulegen.

### ...energetisch

Er kräftigt wahre Freundschaften, vertreibt falsche Freunde; Verhindert das Übernehmen von unbewussten Mustern und Energien anderer Menschen, hilft als Therapeut kritisch und neutral zu bleiben.

## ➤ Zuordnung:

### ...astrologisch

Sternzeichen Fische und Braunbär

### ...Chakren

Stirn- und Scheitelchakra

## ➤ Anwendungsbeispiele:

Auf dem Körper aufgelegt, am Körper getragen, in der Hosentasche, als Wasser getrunken, in Creme eingelegt, zur Meditation.

# Schwarzer Turmalin (Schörl)



## ➤ Wirkweise:

### ...auf den Körper

Er verfügt über elektrische als auch magnetische Kräfte und gilt somit als der heilkräftigste aller schwarzen Steine. Der Schörl findet Verwendung bei der Behandlung des Verdauungstraktes, leitet ungute Schwingungen aus dem Körper, lindert Schmerzen und Verspannungen und wird zur Lenkung der Körperenergie verwendet. Er wirkt auf das Gehirn und die Hypophyse.

### ...auf die Psyche

Er gibt uns Inspiration und Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Lebensfreude. Er klärt unsere Gedanken und versöhnt den Geist mit der Materie. Er wirkt gegen Stress, Belastungen und negative Gedanken und führt zu Gelassenheit.

### ...mental

Turmalin hilft, die eigenen Vorhaben konsequent zu verfolgen.

### ...energetisch

Der schwarze Turmalin hat eine aufstrebende, nach oben gerichtete Kraft, was an seiner stiftartigen gerippten Kristallform zu sehen ist. Er versöhnt die negativen Kräfte in und um uns durch Vermittlung von spiritueller Energie. Er ist ein starker Schutzstein.

## ➤ Zuordnung:

### ...astrologisch

Der Turmalin zeigt gute Wirkung bei allen Sternzeichen, besonders dem Steinbock.

### ...Chakren

Stirn-, Herz- und Basis- / Wurzelchakra

## ➤ Anwendungsbeispiele:

Als Anhänger am Hals getragen, am Körper aufgelegt, aufgeklebt, als Trommelstein in der Hosentasche mitgeführt, auf betroffene Körperstellen getragen, als Wasser morgens nüchtern getrunken, zur Meditation.